



שם הקורס

בעלי חיים בתנועה

מרצה

פרופ' גל ריבק ופרופ' רועי הולצמן

סמסטר

ב

דרישות הקורס

אין

הרכב הציון הסופי

בחינה סופית (60%) וארבעה עבודות בית המבוססות על תרגיל בכיתה כולל בחן בתחילת התרגול (40%)

מבנה הקורס

נושאים/שיעורים	נושא השיעור ותכני השיעור (מטלות, רשימת קריאה, משימות וכיו"ב)
1	מבוא לתנועה בבע"ח: מושגי יסוד (כוח, מהירות, תאוצה ואנרגיה) מה כדאי למדוד? מתי משתמשים בהם? למה מותאמים בע"ח?
2	מכניקה של צעדים וקפיצה
3	סדר צעדים (Gait) זחילה בנחשים, מנח גוף, התאמות לבריחה
4	רקע לתנועה אקוויטית - תנועה בנוזל
5	שחייה א'
6	שחייה ב'
7	מספרי ריינולדס נמוכים והליכה על המים
8	התאמות לחיסכון באנרגיה, פיזיולוגיה של צלילה
9	על המעבר ממים לאוויר וקפיצה
10	גלישה/צניחה
11	תעופה חולייתנים
12	תעופה חרקים ובקרת תעופה

קריאת חובה

קריאת רשות



הערות

הקורס היברידי. ההרצאות (בנות שעה וחצי כל אחת) מוקלטות לצפייה בבית. בנוסף יערכו 4 מפגשים פרונטליים בני שעתיים בכיתה (בערך אחת לשבועיים, ימי רביעי, 10:00-12:00). במפגשים הללו תתבצע עבודה מעשית (ניסוי) עליה יוגש דו"ח כחלק מציון הקורס. בתחילת כל מפגש יתקיים בחן על חומר המפגש. המפגשים הם חובה. מועדי המפגשים הפיזיים יפורסמו בתחילת הסמסטר