

אוניברסיטת תל-אביב  
בית הספר לעבודה סוציאלית ע"ש בוב שאפל

ד"ר ג'וליה גוזמן

תשפ"ג 2022/2023

סמסטר ב', יום ב' 18.15-19.45

חדר: 226

שעות קבלה: יום ב' 12:00-13:00 (בתיאום מראש)

מייל: gozmang@tauex.tau.ac.il

נייד: 0544826104

טיפול מרחוק – מבוא לתיאוריה והפרקטיקה

Online Therapy - Introduction to Theory and Practice

מס קורס: 1110472601

**תיאור הקורס:**

תחום הטיפול מרחוק הולך ומתפתח בעשורים האחרונים ותפס תאוצה מיוחדת בשנתיים האחרונות. בידוד חברתי וסגרים בעקבות מגפת ה-COVID-19 שינו בצורה דרמטית את האופן, בו התנהלו טיפולים עד כה, והפכו טיפול מרחוק לחלק מחיי היום יום של אנשי מקצוע רבים. השינוי הביא לפתחנו אתגרים חדשים והתמודדויות מורכבות, אך לצדם גם הזדמנויות טיפוליות מעניינות. יעילות הטיפול מרחוק נבדקה במחקרים רבים בשנים האחרונות, שהראו שטיפול מרחוק יעיל בהשגת מטרות טיפוליות באותה מידה, כמו הטיפול הפרונטלי. הקורס יעסוק בתיאוריה והפרקטיקה של טיפול מרחוק תוך התנסות חווייתית והיכרות עם אתגרים והזדמנויות שהטיפול מרחוק מביא לפתחינו כאנשי המקצוע. הלמידה תשלב קריאת חומר תיאורטי, הרצאות והתנסות מעשית בטכניקות הנלמדות בקורס.

**מטרות הקורס:**

- ✓ הקניית ידע תיאורטי ומעשי בתחום הטיפול מרחוק
- ✓ היכרות עם היבטים מגוונים של הטיפול מרחוק
- ✓ העמקה באתגרים והזדמנויות של טיפול מרחוק
- ✓ התנסות מעשית בטיפול פרטני וקבוצתי

**דרכי הלמידה:** הרצאות תיאורטיות, קריאה ולימוד של ספרות מחקרית בנושא הטיפול מרחוק. הקורס יתקיים בזום וישלב צפייה בטיפול פרטני וקבוצתי והתנסות במיומנויות השונות של הטיפול מרחוק במסגרת השיעורים.

### מטלות הקורס:

- ✓ נוכחות בשיעורים עם מצלמה פתוחה לאורך כל השיעור
- ✓ השתתפות פעילה
- ✓ קריאת חומר תיאורטי לפני השיעור
- ✓ עבודת סיכום המהווה 100% מהציון (הפירוט בהמשך הסילבוס).
- ✓ העבודה תוגש דרך המודל עד השעה 23.59 ב-25.7.2023. כל חריגה מן המועד שנקבע תיתכן רק באשור הועדה לענייני תלמידים.

### תכנית השיעורים:

חומר קריאה	נושא השיעור	מס' שיעור
<p>Barak, A., Hen, L., Boniel-Nissim, M., &amp; Shapira, N. (2008) A Comprehensive Review and a Meta-Analysis of the Effectiveness of Internet-Based Psychotherapeutic Interventions, <i>Journal of Technology in Human Services</i>, 26:2-4, 109-160, DOI: 10.1080/15228830802094429</p> <p>Messina, I., &amp; Loffler-Stastka, H. (2021). Psychotherapists' perception of their clinical skills and in-session feelings in live therapy <i>versus</i> online therapy during the COVID-19 pandemic: a pilot study. <i>Research in psychotherapy (Milano)</i>, 24(1), 514. <a href="https://doi.org/10.4081/ripppo.2021.514">https://doi.org/10.4081/ripppo.2021.514</a></p> <p>Weinberg, H. &amp; Rolnick A. (eds.) (2020) שגיאה! ההפניה להיפר -<i>and Organizations</i>. New York: Routledge.</p> <p>התמודדות מטפלים במציאות. (2020 כהן, א., סתר-רונון, ע.) טראומטית משותפת עקב מגפת הקורונה. מתוך אתר בטיפולנט <a href="https://www.betipulnet.co.il/particles/Therapists_During_Shared_Trauma">https://www.betipulnet.co.il/particles/Therapists_During_Shared_Trauma</a></p>	<p>טיפול מרחוק – מהו? מבוא, המשגה תיאורטית, מחקרים, אתגרים והזדמנויות</p>	1-2
<p>Agar, G. (2019). The Clinic Offers No Advantage over the Screen, for Relationship is Everything: Video</p>	<p>"מהכורסא למסך" - שינוי הסטינג בלבד -</p>	3-4

<p>Psychotherapy and its Dynamics. In H. Weinberg &amp; A. Rolnick (Ed.), <i>Theory and Practice of Online Therapy: Internet-delivered Interventions for Individuals, Groups, Families, and Organizations</i>. New York: Routledge.</p> <p>Bokolo, A. J. (2020). Use of Telemedicine and Virtual Care for Remote Treatment in Response to COVID-19 Pandemic. <i>Journal of Medical Systems, 44</i>, 132. <a href="https://doi.org/10.1007/s10916-020-01596-5">https://doi.org/10.1007/s10916-020-01596-5</a></p> <p>Sayers, J. (2021). Online psychotherapy: Transference and countertransference issues. <i>British Journal of Psychotherapy, 37</i>(2), 223-233. <a href="https://doi.org/10.1111/bjp.12624">https://doi.org/10.1111/bjp.12624</a></p> <p>Simpson, S., Richardson, L., Pietrabissa, G., Castelnovo, G., &amp; Reid, C. (2020). Videotherapy and therapeutic alliance in the age of COVID-19. <i>Clinical Psychology &amp; Psychotherapy</i>.</p>	<p>האומנם? השלכות הטיפול מרחוק על קשר מטפל/מטופל והחווה הטיפולי</p>	
<p>Varker, T., Brand, R. M., Ward, J., Terhaag, S., &amp; Phelps, A. (2019). Efficacy of synchronous telepsychology interventions for people with anxiety, depression, posttraumatic stress disorder, and adjustment disorder: A rapid evidence assessment. <i>Psychological Services, 16</i>(4), 621–635. <a href="https://doi.org/10.1037/ser0000239">https://doi.org/10.1037/ser0000239</a></p> <p>Berryhill, M. B., Culmer, N., Williams, N., Halli-Tierney, A., Betancourt, A., Roberts, H., &amp; King, M. (2019). Videoconferencing psychotherapy and depression: a systematic review. <i>Telemedicine and e-Health, 25</i>(6), 435-446. <a href="https://doi.org/10.1089/tmj.2018.0058">doi.org/10.1089/tmj.2018.0058</a></p>	<p>טיפול מרחוק – למי זה מתאים ולמי (ממש) לא? חשיבות ראיון מקדים לפני תחילת הקבוצה – עקרונות ותוכן הריאיון</p>	5
<p>American Psychiatric Association. (2020). How to Protect Your Patients and Your Practice? <a href="https://www.apaservices.org/practice/news/covid19-psychology-services-protection.pdf">https://www.apaservices.org/practice/news/covid19-psychology-services-protection.pdf</a></p> <p>Hertlein, K. M., Blumer, M. L., &amp; Mihaloliakos, J. H.</p>	<p>היבטים אתיים וחוקיים של הטיפול מרחוק</p>	6

<p>(2015). Marriage and family counselors' perceived ethical issues related to online therapy. <i>The Family Journal</i>, 23(1), 5-12. <a href="https://doi.org/10.1177/1066480714547184">doi.org/10.1177/1066480714547184</a></p> <p>Ontario Psychological Association. (2015). Guidelines for best Practices in the Provision of Telepsychology. <a href="https://www.opa.on.ca/lines%20and%20Reviews/GUIDELINES-FOR-BEST-PRACTICES-IN-THE-PROVISION-OF-TELEPSYCHOLOGY.pdf?ext=.pdf">elines%20and%20Reviews/GUIDELINES-FOR-BEST-PRACTICES-IN-THE-PROVISION-OF-TELEPSYCHOLOGY.pdf?ext=.pdf</a></p> <p>מנהל רפואה, משרד הבריאות (2019). אמות מידה להפעלת שירות בריאות מרחוק.</p>		
<p>American Group Psychotherapy Association. Quick Start Guide for Starting in Telehealth. <a href="https://files.constantcontact.com/33930630101/9f9a8f7a-0469-4622-9b98-f4ceb92937e3.pdf">https://files.constantcontact.com/33930630101/9f9a8f7a-0469-4622-9b98-f4ceb92937e3.pdf</a></p> <p>Abbass A, Arthey S, Elliott J, Fedak T, Nowoweiski D, Markovski J, Nowoweiski S. Web-conference supervision for advanced psychotherapy training: a practical guide. <i>Psychotherapy (Chic)</i>. 2011 Jun; 48(2): 109-18. doi: 10.1037/a0022427. PMID: 21639654.</p>	<p>היבטים טכניים ופרקטיים של הטיפול מרחוק – "עשה ואל תעשה"</p>	7
<p>Hertlein K. M., &amp; Earl R. M. (2019). Internet-delivered therapy in couple and family work. In H. Weinberg &amp; A. Rolnick (Ed.), <i>Theory and Practice of Online Therapy: Internet-delivered Interventions for Individuals, Groups, Families, and Organizations</i>. New York: Routledge.</p> <p>Hellman, S., &amp; Rolnick, A. (2019). Introduction to the Online Couple and Family Therapy Section. In H. Weinberg &amp; A. Rolnick (Ed.), <i>Theory and Practice of Online Therapy: Internet-delivered Interventions for Individuals, Groups, Families, and Organizations</i>. New York: Routledge.</p>	<p>טיפול זוגי ומשפחתי מרחוק – האם זה אפשרי?</p>	8
<p>Rees, C. S., &amp; Stone, S. (2005). Therapeutic Alliance in Face-to-Face Versus Videoconferenced Psychotherapy. <i>Professional Psychology: Research and Practice</i>, 36(6),</p>	<p>טיפול קבוצתי מרחוק – היבטים תיאורטיים</p>	9

<p>649-653. <a href="https://doi.org/10.1037/0735-7028.36.6.649">https://doi.org/10.1037/0735-7028.36.6.649</a></p> <p>Shapira, S., Yeshua-Katz, D., Cohn-Schwartz, E., Aharonson-Daniel, L., Sarid, O., Clarfield, M. (2021). A pilot randomized controlled trial of a group intervention via Zoom to relieve loneliness and depressive symptoms among older persons during the COVID-19 outbreak. <i>Internet Interventions</i>, 24, 100368, ISSN 2214-7829, <a href="https://doi.org/10.1016/j.invent.2021.100368">https://doi.org/10.1016/j.invent.2021.100368</a>.</p>	<p>והבדלים בין קבוצת פנים מול פנים לבין הנחיית קבוצה מרחוק</p>	
<p>Weinberg, H. (2021). שגיאה! ההפניה להיפר-קישור אינה חוקית. <i>American Journal of Psychotherapy</i>. <a href="https://doi.org/10.1176/appi.psychotherapy.20200034">https://doi.org/10.1176/appi.psychotherapy.20200034</a></p> <p>Weinberg, H. (2020). שגיאה! ההפניה להיפר-קישור אינה חוקית. <i>Group Dynamics: Theory, Research, and Practice</i>, 24(3), 201–211.</p> <p>טיפול קבוצתי מקוון לנשים. (2021) אינשטיין, ע., ובר יוסף, א. : שאיבדו את בני זוגן ממחלת הקורונה. פסיכולוגיה עברית: <a href="https://www.hebpsy.net/articles.asp?id=4162">https://www.hebpsy.net/articles.asp?id=4162</a></p>	<p>צפייה בטיפול קבוצתי מרחוק וניתוח התצפית</p>	<p>10</p>
	<p>נושא השיעור ייקבע בהמשך לפי צורכי הקבוצה</p>	<p>11</p>
	<p>בעד ונגד, יתרונות וחסרונות, "אני מאמין שלכם" – debate כיתתי בנושא טיפול מרחוק</p>	<p>12</p>
<p>Weinberg, H. &amp; Rolnick A. (eds.) (2020) שגיאה! ההפניה להיפר-קישור אינה חוקית. <i>and Organizations</i>. New York: Routledge.</p>	<p>השלמת החומר התיאורטי, סיכום הקורס ומשוב</p>	<p>13</p>

\*\*\* יתכנו שינויים בתוכנית הקורס בהתאם לצורכי הקבוצה/הלמידה